

Exemple 15 Burnout et DHEA-S

Anna-Karin Lennartsson^{a,b}, Töres Theorell^c, Mark M. Kushnir^d, Ingibjörg H. Jonsdottir Changes in DHEA-s levels during the first year of treatment in patients with clinical burnout are related to health development *Biological Psychology* 120 (2016) 28–34

L'hormone DHEA-S joue un rôle régénératif et protecteur dans la récupération et le maintien de la santé. Une baisse du niveau de DHEA-S a été associée à la dépression, l'anxiété, et la perte de capacités cognitives. Dans cet article, on rapporte les résultats d'une recherche sur la relation entre le niveau de DHEA-S et le burnout.

Un groupe de 122 patients souffrant de burnout a été recruté pour l'étude et observé durant une année. Au début de l'année et à trois occasions ultérieures, le niveau plasmatique du DHEA-S a été relevé ainsi qu'une indication de l'état des symptômes. On a constaté qu'en fin d'année, à peu près la moitié des sujets ont vu le niveau de DHEA-S croître et l'autre moitié l'ont vu décroître.

Les chercheurs prédisent que l'état de santé se révélerait meilleur dans le premier groupe (DHEA-S en croissance).

Le burnout est mesuré par un questionnaire de 22 items (le Shirom-Melamed Burnout Questionnaire)

Les variables observées sont :

Variables

BURNFIN	Le score de burnout en fin d'année
AGE	L'âge du patient
BURNINIT	Le score de burnout au début de l'année
DHEA-SINIT	Le niveau de DHEA-S au début de l'année
DHEA-SCH	Différence en pourcentage du niveau de DHEA-S 12 mois plus tard
CROISSANT	Une variable dichotomique prenant la valeur 1 si le niveau de DHEA-S a crû au cours de l'année

BURNOUT est la variable endogène.

Voici les résultats de deux modèles :

Tableau 1 – Modèle 1

	$\hat{\beta}$	Statistique <i>t</i>	Valeur <i>p</i>
AGE	0,086	1,075	0,284
BURNINIT	0,516	6,70	< 0,000001
DHEA-SINIT	-0,018	-0,223	0,824
DHEA-SCH	-0,159	-2,026	0,045

Tableau 2 – Modèle 2

AGE	0,093	1,17	0,243
BURNINIT	0,514	6,75	< 0,000001
DHEA-SINIT	-0,021	-0,261	0,794
CROISSANT	-0,212	-2,74	0,007

- a) Interpréter les résultats des deux analyses
- b) La différence entre les deux modèles est une différence entre les deux façons de marquer le changement dans le DHEA-S. Peut-on expliquer le fait que dans le modèle 2 le changement est plus fortement significatif?